

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, M. H. 1998. *Humor, Stress, and Coping Strategies*
- Anoraga, P. 2005. *Psikologi Kerja*. Jakarta : Rineka Cipta
- Apte, M.L. 2002. *Humor and Laughter: An antropological approach (4th ed)*. Ithica/London: Cornell University Press.
- Atkinson, J.M. 1991. Alih Bahasa: *Mengatasi Stres di Tempat Kerja*. Jakarta : Binarupa Aksara.
- Azwar, S. 1997. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Badudu, J. S. Zain, S. M. 1994. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan
- C.B. Pingkan. 2007. Hubungan Dimensi Humor Styles Dengan Stres Pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Skripsi*, Universitas Indonesia www.lontar.ui.ac.id (diunduh 1 Juli 2011).
- Christian, M. 2005. *Jinakkan Stres Kiat Hidup Bebas Tekanan*. Cetakan Pertama. Bandung: Nexx Media Inc.
- Dewi Setyorini dan Christine Wibhowo. 2008. *Pengantar Psikologi Eksperimen*. Semarang: Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata
- Dini, Brita. 2008. Stres Kerja Ditinjau Dari Penerimaan Diri Pada Pegawai Negeri Sipil Wanita Di Badan Kepegawaian Daerah Kota Semarang. Semarang: UNIKA Soegijapranata. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan
- Doelhadi, E.M.A.S. 1997. Strategi dalam Pengendalian dan Pengelolaan Stres. *Jurnal Psikologi Anima*. XII, 378-392. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Gibson,J.L, Ivancevich,J.M., Donnely,J.H. 1995. Alih Bahasa: *Organisasi dan Manajemen Perilaku, Struktur, Proses: Edisi ke-5, Jilid 2*. Jakarta:Erlangga.

- Hadi, S. 2000. *Metodologi Research : Jilid II*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM
- Hardjana, A.M. 1994. *Stres Tanpa Distres : Seni Mengolah Stres*. Yogyakarta : Kanisius.
- Hernawati, L. 2006. Meningkatkan Kemampuan Mengelola Pikiran Pada Mahasiswa. *Psikodimensia*. Vol.5, no.1, (77-96)
- Kristiandi. 2009. HUBUNGAN PERSEPSI SISWA TERHADAP SENSE OF HUMOR GURU DENGAN MOTIVASI BELAJAR DI KELAS 7 INTERNASIONAL SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 1 MEDAN. *Skripsi*, Universitas Sumatera Utara. <http://etd.eprints.usu.ac.id>
- Lazarus, R.S. 1984. *Coping and Adaption. Dalam Gantry W.D (Ed) Handbook of Behavior Medicine*. New York : The Gilford Press.
- Martin, R.A. 2001. Humor, Laughter, and Physical Health: Methodological issues and reseach finding. *Psychological Bulletin*, 127, 504-509.
- Noviani, Tiara. 2010. HUBUNGAN ANTARA *SENSE OF HUMOR* DENGAN STRES KERJA. *Skripsi thesis*, Universitas Muhammadiyah Surakarta . <http://etd.eprints.ums.ac.id/7447/>
- Nurofia,F. 2000. Stres Kerja dan penanggulangannya. *Majalah Ilmiah Maranatha*. Bandung : Sekretariat penerbit majalah
- Puspita, Agnes I. 2007. HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN PARTISIPASI KERJA KARYAWAN. Semarang: UNIKA Soegijapranata. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan
- Sarafino, E. P. 2007. *Health Psychology:6th Edition*. New York: John Wiley & Sons Inc.
- Sarwono, S. W. 1996. *Teori-teori Psikologi Sosial*. Jakarta: CV. Rajawali
- Selye, H. 2000. *Stress*. <http://www.infokes.com/2008/28/05>
- Setiawan, A. 1992. *Tolak Tolok Teori Humor*. Jakarta: PT. Pustaka Sinar Harapan

- Siswanto. 2007. *Kesehatan Mental; Konsep, Cakupan dan Perkembangannya*. Yogyakarta: CV. Andi Offset
- Smet, B. Clerq, L.P. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Semarang : Unika Soegijapranata
- Sofan, P. 1998. Hubungan Antara *Sense of Humor* Dengan Kestabilan Emosi Dan Human Relation. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Surakarta: Fakultas Psikologi UMS
- Suprana, J. 1990. *Kaleidoskop Kelirumologi*. Jakarta: PT. Elek Media Komputindo
- Suryabrata, S. 1982. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Susetyo, D. P. B. 2006. Identitas Sosial Orang Jawa: Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Jawa. *Psikodimensia*. Vol.5, no.1, (1-16)
- Thorson, J.A & Powell, F. 1997. Development and Validation of a Multidimensional Sense of Humor Scale. *Journal of Clinical Psychology*, 49, 13-23. cronk@missouwestern.edu
- Wenandito, W. Terapi Humor Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Ujian. 2011. *Skripsi*. Semarang: Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata

LAMPIRAN

A

A-1 Skala Penelitian *Sense of Humor*

A-2 Skala Penelitian Stres Pada
Mahasiswa Yang Sedang Menyusun
Skripsi

Skala Sense of Humor

No : **Lama skripsi** : ...
semester

Usia : **Tanda Tangan** :

Semester :

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan. Kemudian anda diminta untuk menjawab pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda. Cara menjawab dengan memberikan tanda silang (X) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia.

SS = SANGAT SESUAI

S = SESUAI

TS = TIDAK SESUAI

STS = SANGAT TIDAK SESUAI

Karena semua jawaban dianggap benar, maka pilihlah jawaban yang **paling sesuai** dengan diri anda. Terima kasih.

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
1.	Saya menghargai orang-orang yang mampu menciptakan humor.	SS	S	TS	STS
2.	Humor membantu saya menghadapi situasi yang sulit.	SS	S	TS	STS
3.	Teman-teman menilai saya sebagai pelawak yang dapat menghibur.	SS	S	TS	STS
4.	Saya yakin bahwa saya dapat membuat orang lain tertawa.	SS	S	TS	STS
5.	Saya tidak membuat gagasan tentang cerita-cerita yang lucu atau lelucon.	SS	S	TS	STS
6.	Humor tidak membantu saya dalam menghadapi situasi yang membosankan.	SS	S	TS	STS
7.	Saya merasa tidak nyaman saat setiap orang melakukan lelucon.	SS	S	TS	STS
8.	Saya memojokkan orang lain dengan kata-kata yang mengandung arti yang lucu atau jenaka.	SS	S	TS	STS
9.	Orang-orang yang membicarakan saya, bahwa saya suka mengatakan hal-hal yang lucu atau lelucon.	SS	S	TS	STS
10.	Saya menggunakan humor untuk membantu beradaptasi dalam berbagai situasi.	SS	S	TS	STS
11.	Saya menyukai lelucon yang bermutu.	SS	S	TS	STS
12.	Saya menggunakan humor untuk menghibur teman-teman saya.	SS	S	TS	STS
13.	Saya tidak dapat mengatakan sesuatu yang dapat membuat orang lain tertawa.	SS	S	TS	STS

14.	Saya tidak menggunakan humor sebagai mekanisme pertahanan diri.	SS	S	TS	STS
15.	Orang yang menceritakan lelucon adalah orang yang tidak menyenangkan.	SS	S	TS	STS
16.	Saya tidak dapat mengendalikan kelompok dengan menggunakan humor.	SS	S	TS	STS
17.	Orang-orang mencari saya untuk mengatakan hal-hal yang menghibur.	SS	S	TS	STS
18.	Mengatasi suatu masalah dengan humor merupakan salah satu cara adaptasi yang tepat.	SS	S	TS	STS
19.	Saya memanggil seseorang yang lucu dengan sebutan “pelawak”.	SS	S	TS	STS
20.	Saya dapat mencairkan suasana tegang dengan mengatakan sesuatu yang lucu.	SS	S	TS	STS
21.	Kepandaian saya bercerita kurang dapat menghibur orang lain.	SS	S	TS	STS
22.	Menggunakan humor kurang membantu saya mendapatkan kesenangan.	SS	S	TS	STS
23.	Saya merasa bahwa menguasai situasi dengan menggunakan humor adalah hal yang bodoh.	SS	S	TS	STS
24.	Saya kurang tertarik dengan cerita-cerita lucu atau lelucon yang ada pada film kartun atau komik.	SS	S	TS	STS

Skala Stres Pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi

No : **Lama skripsi** : ...
semester

Usia : **Tanda Tangan :**

Semester :

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan. Kemudian anda diminta untuk menjawab pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda. Cara menjawab dengan memberikan tanda silang (X) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia.

SS = SANGAT SERING

S = SERING

KK = KADANG-KADANG

TP = TIDAK PERNAH

Karena semua jawaban dianggap benar, maka pilihlah jawaban yang **paling sesuai** dengan diri anda. Terima kasih.

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
1.	Walaupun skripsi saya belum selesai, saya merasa kondisi saya fit dan tidak cepat lelah.	SS	S	KK	TP
2.	Saya puas jika skripsi saya dapat terselesaikan dengan baik.	SS	S	KK	TP
3.	Saya orang yang mudah mengambil keputusan, yang berkaitan dengan skripsi saya.	SS	S	KK	TP
4.	Saya adalah orang yang terbuka menerima saran untuk revisi skripsi saya.	SS	S	KK	TP
5.	Selera makan saya turun, ketika mengerjakan skripsi.	SS	S	KK	TP
6.	Saya gelisah jika tidak dapat menyelesaikan skripsi tepat pada waktunya.	SS	S	KK	TP
7.	Saya kurang teliti, jika harus mengerjakan tugas-tugas skripsi yang menumpuk.	SS	S	KK	TP
8.	Disela-sela mengerjakan skripsi, saya masih mampu meluangkan waktu untuk bersantai.	SS	S	KK	TP
9.	Dalam mengerjakan skripsi walaupun lelah, saya masih bisa fokus.	SS	S	KK	TP
10.	Saya mengerjakan skripsi dengan hati yang senang.	SS	S	KK	TP
11.	Saya mampu merevisi skripsi dengan tepat.	SS	S	KK	TP
12.	Walaupun saya tidak menyukai saran dari orang lain untuk membantu mengerjakan skripsi, saya akan tetap menghargainya.	SS	S	KK	TP
13.	Saya sering merasa tegang pada bahu dan urat leher.	SS	S	KK	TP
14.	Saya merasa jengkel jika revisi skripsi terus	SS	S	KK	TP

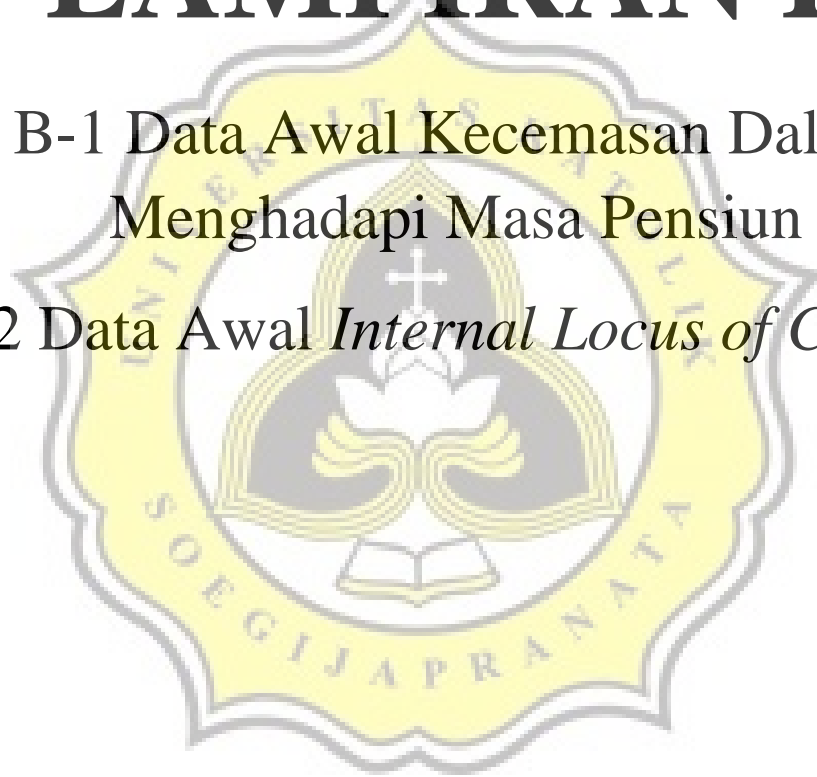
	bertambah.				
15.	Tugas skripsi yang menumpuk, membuat pikiran saya menjadi kacau.	SS	S	KK	TP
16.	Saya mudah tersinggung saat mengerjakan skripsi.	SS	S	KK	TP
17.	Saya jarang pusing memikirkan skripsi.	SS	S	KK	TP
18.	Saya bersemangat dalam mengerjakan skripsi.	SS	S	KK	TP
19.	Saya dapat menemukan solusi pada setiap permasalahan yang muncul dalam skripsi.	SS	S	KK	TP
20.	Sebelum mengkritik pengerjaan skripsi orang lain, saya lebih suka mengoreksi pengerjaan skripsi saya.	SS	S	KK	TP
21.	Saya tidak dapat tidur dengan tenang karena memikirkan skripsi saya.	SS	S	KK	TP
22.	Saya kecewa jika banyak kesalahan pada skripsi saya.	SS	S	KK	TP
23.	Saat tugas skripsi menumpuk, saya susah konsentrasi.	SS	S	KK	TP
24.	Saya dapat mendiamkan dan tidak peduli terhadap seseorang, ketika saya sedang mengerjakan skripsi.	SS	S	KK	TP
25.	Meskipun beban mengerjakan skripsi semakin berat, saya masih bisa tidur nyenyak.	SS	S	KK	TP
26.	Dalam mengerjakan skripsi, saya masih bisa tertawa dan bercanda.	SS	S	KK	TP
27.	Walaupun tugas saya banyak, saya masih dapat mengerjakan skripsi tanpa ada yang tertinggal untuk dikerjakan.	SS	S	KK	TP
28.	Saya dapat mempercayai saran orang lain untuk	SS	S	KK	TP

	membantu merevisi skripsi saya.				
29.	Saya merasa pusing jika mengerjakan skripsi.	SS	S	KK	TP
30.	Saya takut jika skripsi yang saya kerjakan banyak kesalahan.	SS	S	KK	TP
31.	Saya harus berfikir berulang kali saat akan memperbaiki revisi skripsi.	SS	S	KK	TP
32.	Saya sulit mempercayai pengerjaan skripsi saya dikerjakan oleh orang lain.	SS	S	KK	TP
33.	Saya biasa mengimbangi beban pengerjaan skripsi saya dengan pola hidup sehat, agar tidak mudah jatuh sakit.	SS	S	KK	TP
34.	Saya dapat menguasai keadaan dengan tenang walupun revisi skripsi saya sudah mendekati tenggat waktu.	SS	S	KK	TP
35.	Saya termasuk orang yang teliti dalam mengerjakan skripsi.	SS	S	KK	TP
36.	Saya berusaha menjalin hubungan baik dengan teman-teman saya, meskipun saya sibuk mengerjakan skripsi.	SS	S	KK	TP
37.	Punggung saya terasa sakit, bila duduk mengerjakan skripsi.	SS	S	KK	TP
38.	Saya merasa jenuh dengan mengerjakan skripsi.	SS	S	KK	TP
39.	Saya menjadi mudah lupa, kalau terlalu banyak tugas skripsi yang dipikirkan.	SS	S	KK	TP
40.	Jika dalam mengerjakan skripsi ada yang tidak beres, saya akan menyalahkan orang lain.	SS	S	KK	TP

LAMPIRAN B

B-1 Data Awal Kecemasan Dalam
Menghadapi Masa Pensiun

B-2 Data Awal *Internal Locus of Control*



LAMPIRAN

C

C-1 Uji Validitas dan Relibialitas Skala *Sense of Humor*

C-2 Uji Validitas dan Relibialitas Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi

SENSE OF HUMOR

PUTARAN 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	40	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.828	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	69.08	54.379	.499	.818
x2	69.20	53.395	.564	.815
x3	70.00	51.538	.561	.813
x4	69.70	53.395	.480	.818
x5	69.55	59.331	<u>-.069</u>	.839
x6	69.18	54.558	.316	.825
x7	69.00	57.744	<u>.140</u>	.830
x8	69.55	62.254	<u>-.312</u>	.851
x9	70.03	51.307	.638	.810
x10	69.43	52.456	.672	.811
x11	69.13	55.651	.302	.825
x12	69.40	55.272	.409	.821
x13	69.40	55.323	.369	.823
x14	69.70	54.421	.340	.824
x15	69.00	54.154	.395	.821
x16	69.70	54.164	.431	.820
x17	69.88	52.984	.485	.817

x18	69.43	53.687	.628	.814
x19	70.10	53.067	.435	.819
x20	69.50	54.769	.370	.822
x21	69.48	54.102	.484	.818
x22	69.40	54.041	.325	.825
x23	69.03	54.794	.410	.821
x24	69.10	55.067	.297	.826

Level of significance for one-tailed test 5% = 0,257

PUTARAN 2

Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	40	100.0
Excluded(a)	0	.0
Total	40	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

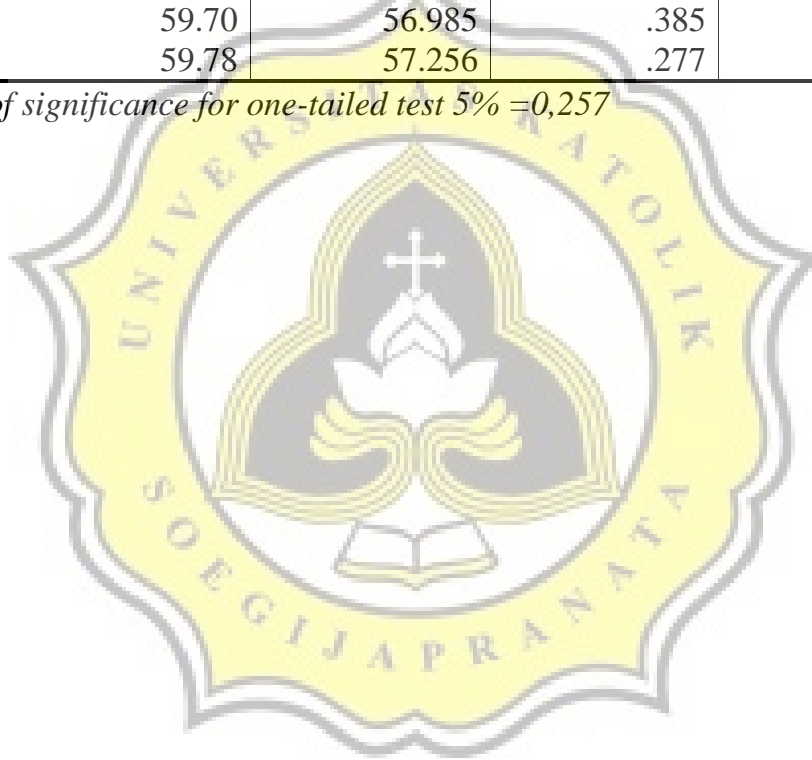
Cronbach's Alpha	N of Items
.864	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	59.75	56.346	.497	.856
x2	59.88	55.138	.585	.853
x3	60.68	52.892	.609	.851
x4	60.38	54.702	.541	.854
x6	59.85	56.695	.301	.864
x9	60.70	52.626	.693	.848
x10	60.10	54.349	.674	.850
x11	59.80	57.344	.331	.861
x12	60.08	57.097	.426	.859

x13	60.08	57.661	.328	.861
x14	60.38	56.804	.303	.863
x15	59.68	56.071	.398	.859
x16	60.38	56.240	.418	.859
x17	60.55	54.459	.526	.855
x18	60.10	55.477	.647	.853
x19	60.78	54.640	.465	.857
x20	60.18	56.251	.417	.859
x21	60.15	56.336	.453	.858
x22	60.08	56.481	.287	.865
x23	59.70	56.985	.385	.860
x24	59.78	57.256	.277	.864

Level of significance for one-tailed test 5% = 0,257



STRES

PUTARAN 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	40	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.839	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	105.03	128.076	.299	.835
y2	104.28	134.615	<u>-.039</u>	.842
y3	105.35	127.618	.368	.834
y4	104.48	131.435	<u>.164</u>	.838
y5	104.78	126.743	.385	.833
y6	105.83	128.251	.285	.836
y7	105.18	130.763	<u>.178</u>	.838
y8	105.93	139.404	<u>-.303</u>	.850
y9	105.28	124.256	.611	.828
y10	105.13	128.471	.340	.834
y11	105.25	130.756	<u>.196</u>	.838
y12	104.88	131.907	<u>.113</u>	.840
y13	105.35	128.541	<u>.237</u>	.837
y14	105.60	127.477	.312	.835
y15	105.38	125.266	.486	.830
y16	104.73	125.128	.461	.831
y17	105.70	123.703	.556	.828

y18	105.08	125.558	.465	.831
y19	105.45	131.126	<u>.184</u>	.838
y20	105.03	129.922	<u>.223</u>	.837
y21	105.05	125.895	.413	.832
y22	105.60	127.836	.355	.834
y23	105.18	127.122	.357	.834
y24	105.13	130.728	<u>.164</u>	.839
y25	105.38	121.369	.661	.825
y26	104.70	127.805	.340	.834
y27	105.28	123.640	.652	.827
y28	105.00	130.256	<u>.236</u>	.837
y29	105.28	127.281	.392	.833
y30	105.75	130.962	<u>.177</u>	.838
y31	105.55	127.177	.461	.832
y32	105.45	133.997	<u>-.030</u>	.847
y33	105.03	128.640	.257	.837
y34	105.30	127.600	.371	.834
y35	105.33	125.199	.545	.829
y36	104.80	130.318	<u>.202</u>	.838
y37	105.13	127.138	.347	.834
y38	105.18	123.328	.547	.828
y39	105.08	125.969	.421	.832
y40	104.33	131.199	<u>.166</u>	.838

Level of significance for one-tailed test 5% = 0,257

PUTARAN 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	40	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.871	25

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	63.15	90.079	.311	.870
y3	63.48	89.897	.368	.868
y5	62.90	88.656	.418	.867
y6	63.95	89.331	.353	.869
y9	63.40	87.221	.602	.862
y10	63.25	89.833	.400	.867
y14	63.73	88.358	.398	.867
y15	63.50	86.923	.557	.863
y16	62.85	87.259	.497	.864
y17	63.83	86.353	.574	.862
y18	63.20	87.754	.493	.864
y21	63.18	88.969	.378	.868
y22	63.73	90.153	.349	.868
y23	63.30	90.369	.297	.870
y25	63.50	84.513	.672	.859
y26	62.83	89.789	.358	.868
y27	63.40	87.118	.610	.862
y29	63.40	89.118	.428	.866
y31	63.68	89.866	.434	.866
y33	63.15	91.464	<u>.211</u>	.873
y34	63.43	89.738	.381	.868
y35	63.45	88.818	.473	.865
y37	63.25	89.474	.347	.869
y38	63.30	86.985	.501	.864
y39	63.20	88.574	.416	.867

Level of significance for one-tailed test 5% = 0,257

PUTARAN 3**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	40	100.0
Excluded(a)	0	.0
Total	40	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.873	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	60.30	86.421	.281	.873
y3	60.63	86.035	.349	.871
y5	60.05	84.459	.426	.869
y6	61.10	84.964	.371	.870
y9	60.55	83.433	.581	.865
y10	60.40	85.938	.383	.870
y14	60.88	83.753	.433	.869
y15	60.65	82.644	.575	.864
y16	60.00	82.667	.535	.865
y17	60.98	82.538	.560	.865
y18	60.35	83.977	.473	.867
y21	60.33	84.584	.397	.870
y22	60.88	85.753	.370	.870
y23	60.45	85.946	.317	.872
y25	60.65	80.746	.657	.861
y26	59.98	85.922	.341	.871
y27	60.55	83.485	.577	.865
y29	60.55	84.818	.444	.868
y31	60.83	85.687	.440	.868
y34	60.58	86.046	.351	.871
y35	60.60	85.221	.435	.868
y37	60.40	85.067	.367	.870
y38	60.45	82.715	.517	.866
y39	60.35	84.336	.427	.869

Level of significance for one-tailed test 5% = 0,257

LAMPIRAN

D

Data Penelitian *Sense of Humor* dan Stres
Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun
Skripsi

No	<i>Sense of Humor</i>	Stres pada Mahasiswa yg sedang Menyusun Skripsi
1	55	51
2	55	56
3	56	57
4	64	68
5	56	65
6	61	51
7	57	63
8	51	61
9	58	65
10	61	54
11	67	82
12	72	74
13	68	57
14	66	64
15	69	57
16	71	75
17	52	61
18	68	72
19	54	60
20	66	70
21	69	79
22	53	62
23	57	76
24	62	62
25	52	54
26	83	49
27	69	69
28	63	54
29	54	52
30	73	72
31	63	61
32	69	81
33	64	53
34	57	56
35	62	49
36	84	78
37	64	71
38	68	63
39	67	50
40	66	72

LAMPIRAN

E

Uji Asumsi

E-1 Uji Normalitas

E-2 Uji Homogenitas

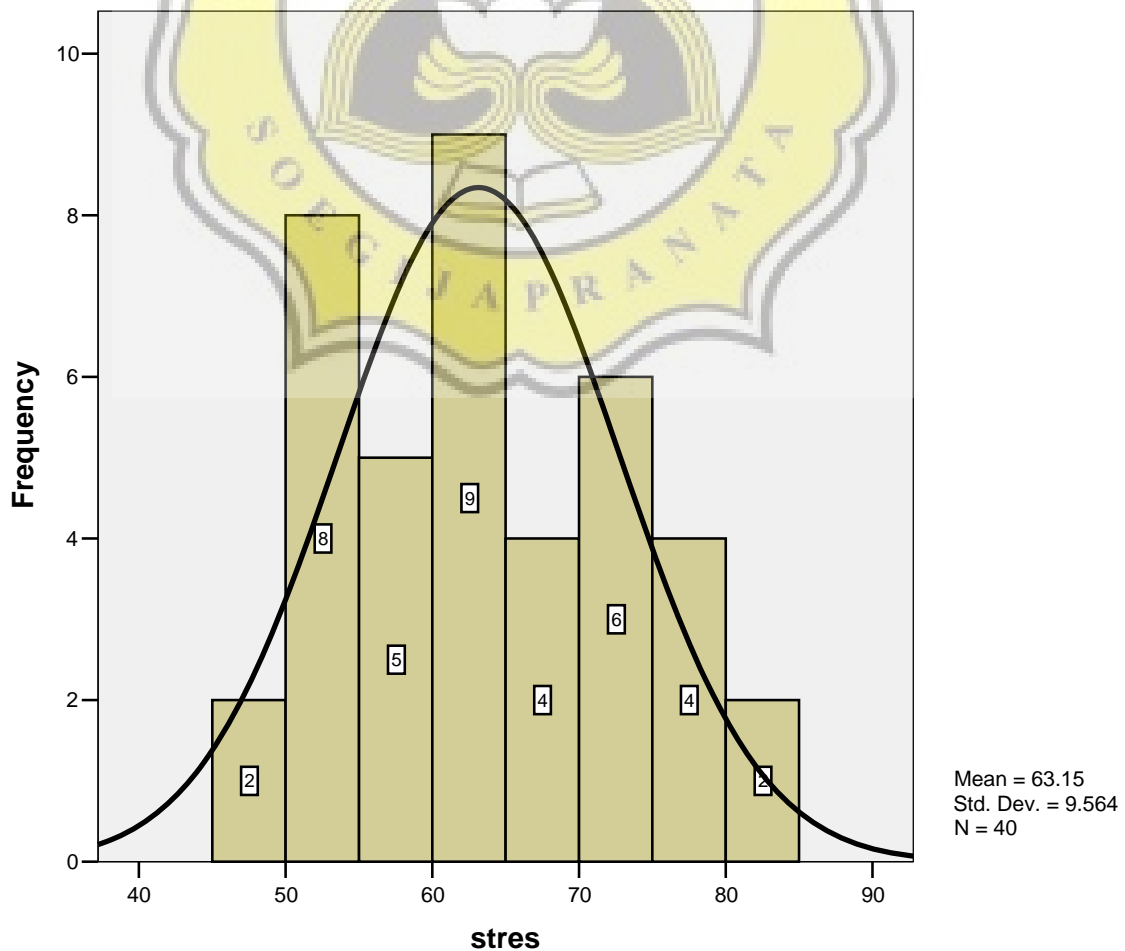
NORMALITAS

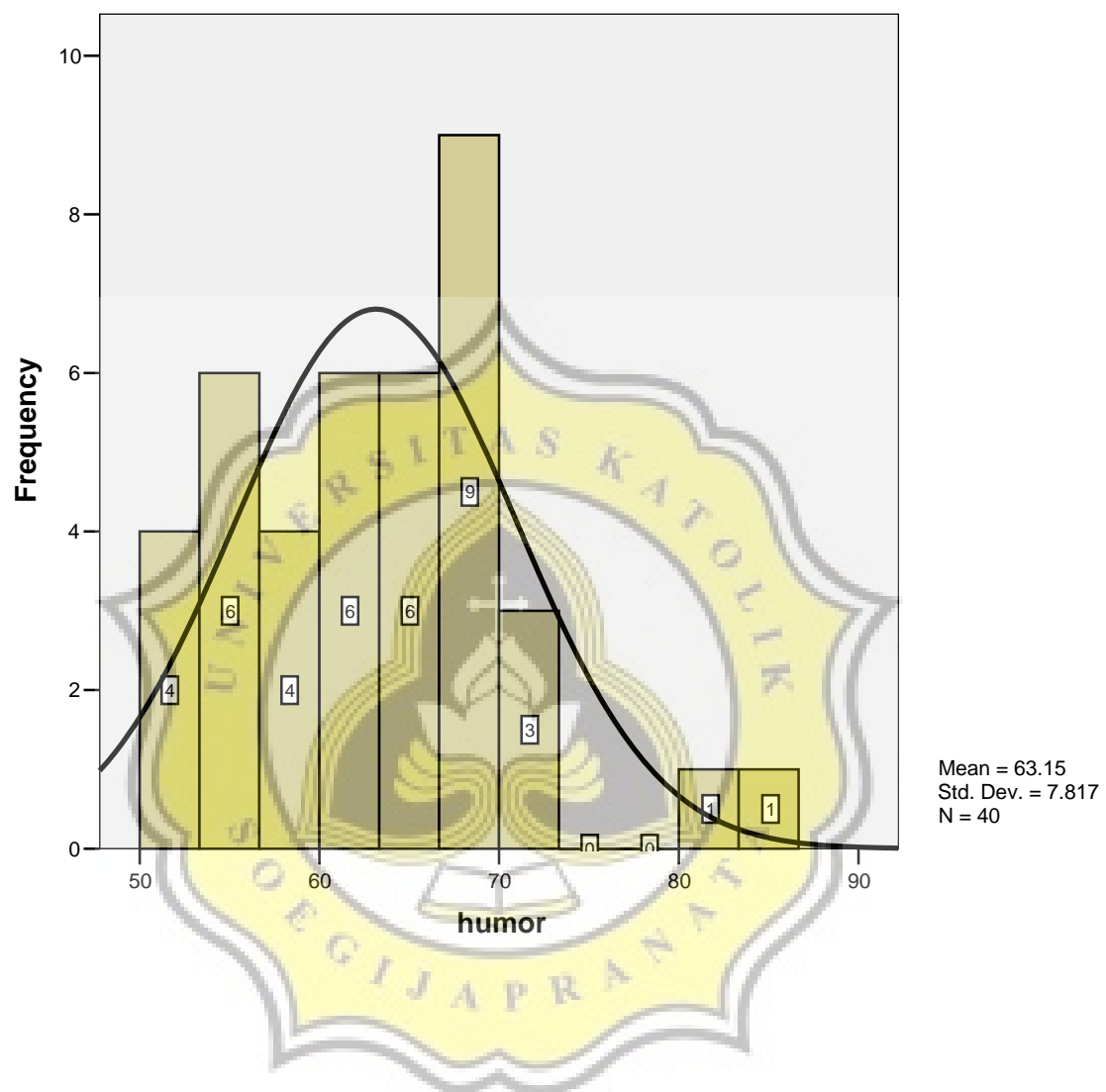
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		humor	stres
N		40	40
Normal	Mean	63.15	63.15
Parameters(a,b)	Std. Deviation	7.817	9.564
Most Extreme	Absolute	.109	.115
Differences	Positive	.109	.115
	Negative	-.067	-.073
Kolmogorov-Smirnov Z		.691	.727
Asymp. Sig. (2-tailed)		.726	.666

a Test distribution is Normal.

b Calculated from data.





LINIERITAS

Model Description

Model Name		MOD_4
Dependent Variable	1	Stress
Equation	1	Linear
	2	Quadratic
	3	Cubic
Independent Variable		humor
Constant		Included
Variable Whose Values Label		Unspecified
Observations in Plots		
Tolerance for Entering Terms in Equations		.0001

Case Processing Summary

	N
Total Cases	40
Excluded Cases(a)	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

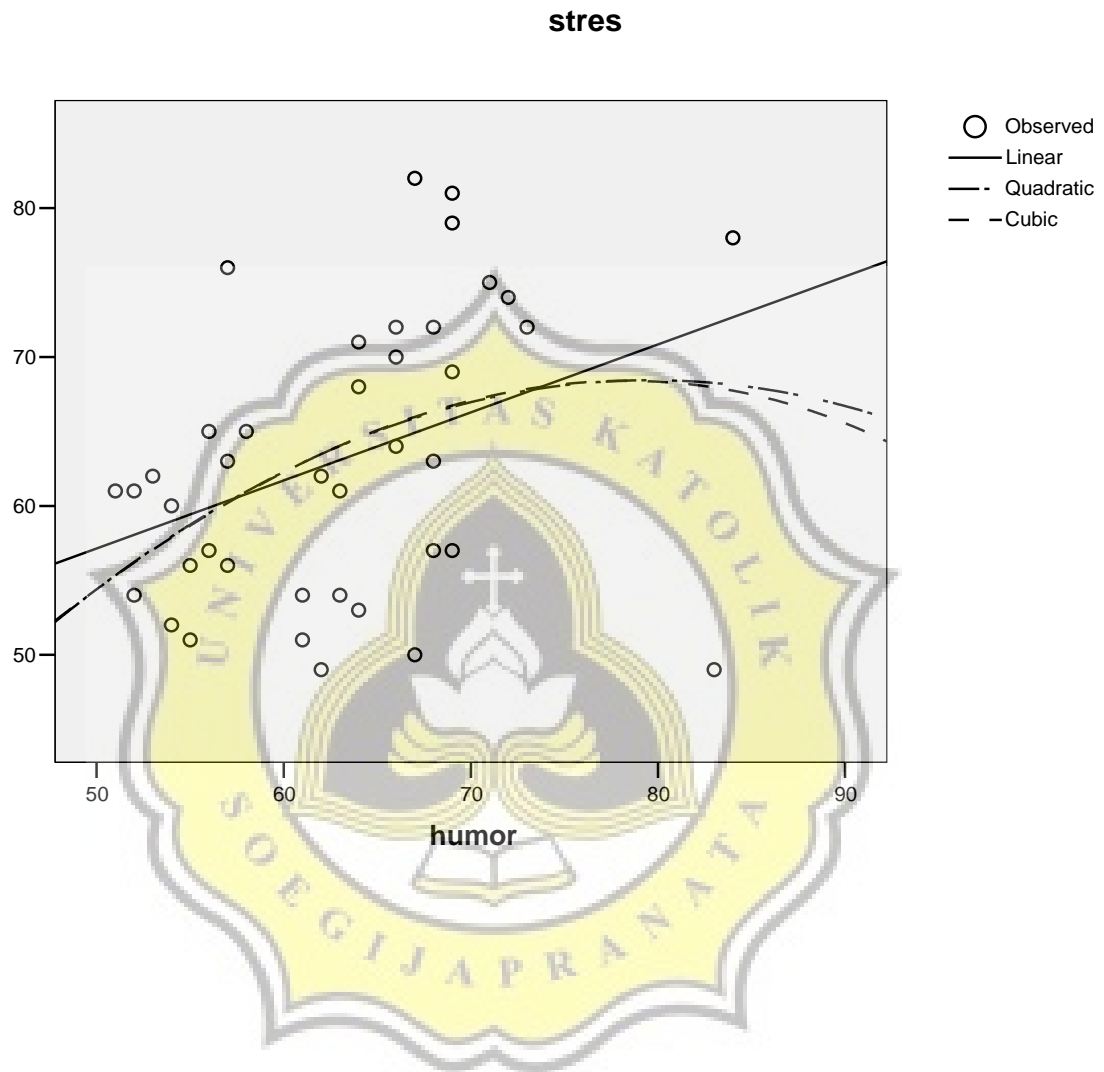
	Variables	
	Dependent Stress	Independent Humor
Number of Positive Values	40	40
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of User-Missing	0	0
Missing Values System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

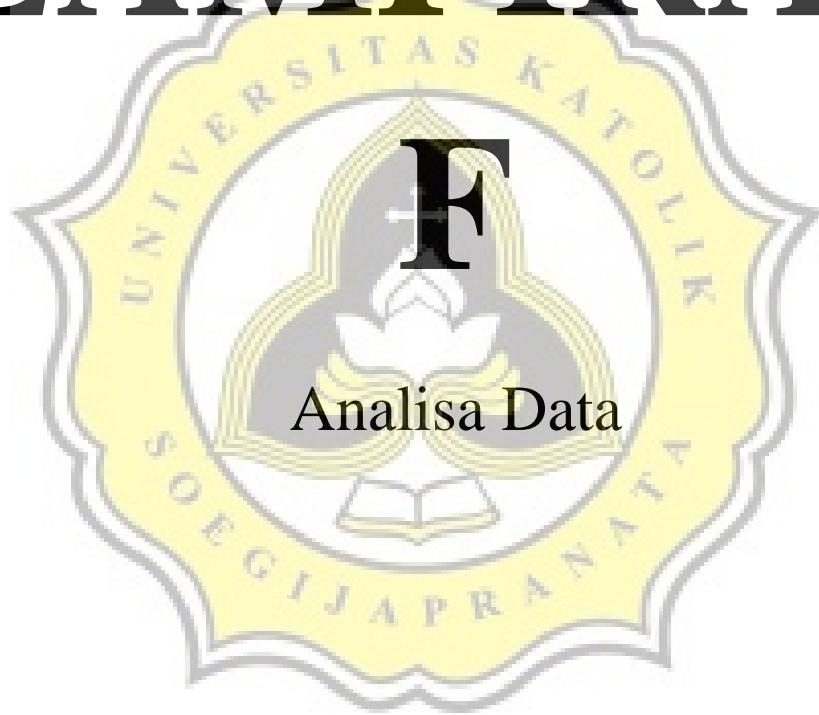
Dependent Variable: stres

Equation	Model Summary					Parameter Estimates			
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	b3
Linear	.139	6.149	1	38	.018	34.316	.457		
Quadratic	.159	3.507	2	37	.040	-33.153	2.553	-.016	
Cubic	.162	3.579	2	37	.038	-12.771	1.555	.000	-8.45E-005

The independent variable is humor.



LAMPIRAN



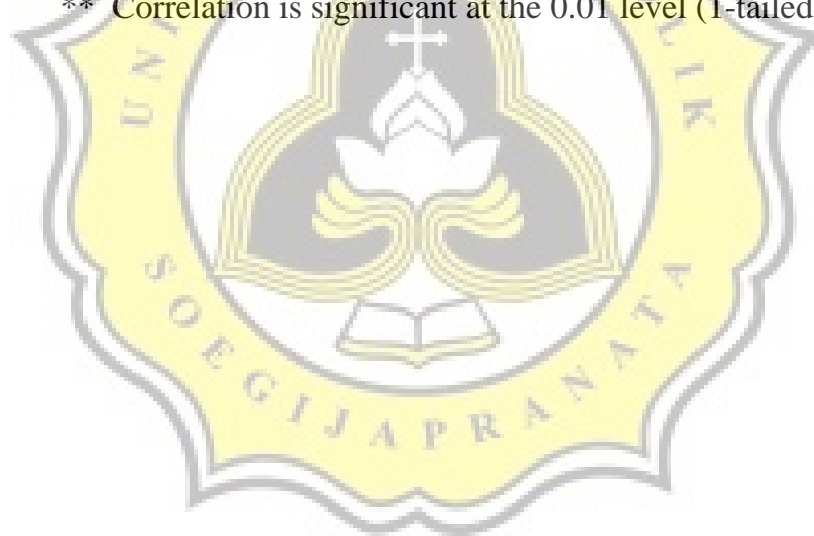
Analisa Data

ANALISIS DATA

Correlations

		humor	Stress
humor	Pearson		
	Correlation	1	.373(**)
	Sig. (1-tailed)		.009
	N	40	40
stress	Pearson		
	Correlation	.373(**)	1
	Sig. (1-tailed)	.009	
	N	40	40

** Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



LAMPIRAN

The logo of Universitas Katolik Gregoriana is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a stylized white lotus flower at the base, with a cross above it. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written in a semi-circle at the top, and "GREGORIANA" is written in a semi-circle at the bottom.

G

G-1 Surat Ijin Penelitian

G-2 Surat Bukti Penelitian